



咳やくしゃみのアレルギーは ゴキブリかも。。。



市原市議会議員 **ますも誠二**

ひまつぶし
ますも誠二 月刊広報誌
Vol.83

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樹木	スギ											
イネ科				カモガヤ								
雑草						ブタクサ、ヨモギ						
室内塵	ダニ、ネコ、イヌ、ゴキブリ											

毎年、春のスギ花粉症では苦しむ人は多いですが、実は、これからの夏、花粉、ダニ、ハウスダストとは少し異なるアレルギー(原因)がある事を知って下さい。ここで身近で起きてくる症例を紹介します。この2年間、コロナ感染防止のためマスクをしていた

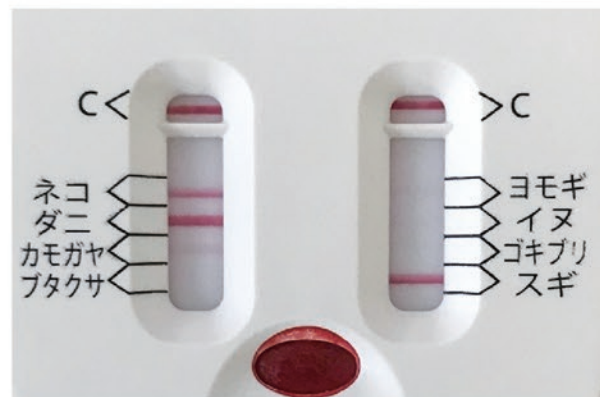


市原市議会議員
ますも誠二

ある20代前半の女性が、室内にいても関わらず、毎日くしゃみと鼻水が止まらない症状に悩んでいたそうです。千葉大病院アレルギー専門医に相談し、そのアレルギーを詳しく検査したところ、その**原因が花粉やダニではなくゴキブリ**であることが分かったそうです。

一般的には知られていませんが、ゴキブリは、非常に多いアレルギーです。アレルギー研究機関での大規模な調査によると、アレルギー患者の約20%がゴキブリアレルギーだったとも報告されています。

しかし、ゴキブリに触れた事もないその20代の女性が、なぜゴキブリが原因なのか謎です...多くの患者はショックを受けるそうです。実はその実態とは、**ゴキブリの唾液、剥がれ落ちた皮、分泌物、体の一部、死骸、卵、糞などが非常に強いアレルギー**で、急



アレルギー検査キット

激にアレルギー反応を起こすと言われています。

この時点で鳥肌が立つている人もいると思います。ゴキブリアレルギーの最良の予防策とは、なんと**叩いて殺してはならない**です。ゴキブリの殻が飛散するだけでなく、体内には大量の

室内の掃除を徹底し、台所で調理をする部分は、特に清潔を保ち、すべての食物を密閉容器に入れて保存し、こまめにゴミを出す事が鉄則だと専門家は言います。

さらに、**ゴキブリは直接叩いて殺してはならない**そうです。叩き殺したゴキブリの殻が飛散するだけでなく、体内には大量の

卵も残っており、これらの卵は外力からの侵害を受けにくく、死後即座に孵化する可能性があるようです。ゴミ箱から大量発生する例が多いそうです。したがって、駆除シートと固形の薬がゴキブリ退治には最適なのです。

ゴキブリは、魚や肉といった動物性のものでなく、**ネギ類の強烈な匂いも好き**です。

特に生ごみはしっかりと密閉して、外に匂いが漏れ出さないようにしないと、ゴキブリが発生するリスクが高まります。

一方、嫌いな匂いもあるようで、特に**レモンなど柑橘系はゴキブリが極端に嫌がる**のだそうです。レモンアロマなど部屋に置くのが効果的だとか。

ゴキブリが大嫌いな方には、今月の情報は不快だったと思います。お詫び致します。しかし、アレルギー患者の5人に1人がゴキブリアレルギーである事を知り、清潔を保つ事がとても重要だと感じました。

LINE

私のLINEのQRコードです。
市原の課題、ご意見をお聞かせ下さい。
今日動きます！
携帯電話(080-1213-7679)

月刊ひまつぶしがメールで毎月届きます！
電子版ご希望の方はoffice_masumo@yahoo.co.jpまで、
電子版希望とだけお書き添え下さい。その他個人情報等は必要ありません。
尚、メールアドレスは厳重に管理し月刊誌の送信以外、一切致しません。

弁天池を 新たな名所に...



辰巳台地区(大厩地内)には、昔から調整池として活用される弁天池が存在します。

昭和30年代頃は、地域の子も達が泳いだり魚釣りもできたそうです。

しかし、日本の高度成長とともに、周囲の開発も進み、自然環境も大きく変化しました。この弁天池は広大な面積であることから、雑草が生え始めたら、手のつけようがないくらい生い茂り、景観も防犯上も悪化し、さらには近年不法投棄が目立つようになりました。今も変わりなく残るのは、この弁天池の歴史の変化を常に見続け、少し寂しそうに佇む弁天様と、ウグイスの声でしょう。

私はある日、「キレイな花壇にはゴミは投げ入れる事ができない」という人間の心理が記した文献を見つけました。そこで、この弁天池を色とりどりのアジサイで



数年先のアジサイ弁天池を目指して

飾り美化する事で、不法投棄を抑制し、子供たちをはじめ、地域住民の心の健康を醸成し、新たな名所として人が集まり、コミュニティが生まれる場所にしたと思います、まちづくり協議会の協力や、若手ボランティアに応援要請し活動を始めました。どうか皆さん、お時間がある時、みんなの力を結集し、後世に残る新たな美しい名所づくりをしませんか。(花植えボランティアを募集しています。参加希望者は私までご連絡下さい。)

辰巳台地域 子ども食堂 **だんだん**

開催予定日 **6月18日(土)** 時間 **16:00~18:00**

場所 **辰巳公民館** 料金 **子ども100円 大人200円**

予約制となります 連絡先:090-6031-8494(タルミ)

あなたの町会にAEDを!
第3回いちほらAEDチャリティーコンペ参加者募集!

●日時:令和4年8月29日(月)
●場所:富士市原ゴルフクラブ
●総参加費用
プレイ費 ¥12,000(昼食・1ドリンク・パーティー代金含)
参加費 ¥5,000(日本光電製AED購入費・各種商品代金)
●ルール:新ペリア方式採用 その他ローカルルールに基づく
●優勝:日本光電製AEDを贈呈・入賞者は各種商品を授与(通常価格30万円)

主催:市原の救急救命率を上げる会
後援:市原市、市原市医師会

お申込先 「市原の救急救命率を上げる会」(増茂)
電話:080-1213-7679

ますも誠二 プロフィール

氏名 増茂 誠二
生年月日 昭和42年12月1日
職業 歴 市原市議会議員(市原市地域保健医療協議会副会長)
国士館大学 防災・救助救急総合研究所 嘱託研究員
学校法人 国際医療福祉専門学校 理事長補佐
杏林大学 保健学部非常勤講師
千葉市医師会非常勤講師
資格・学位 救急救命士 危機管理士 修士(救急救命学)
学歴 国士館大学大学院救急救命システム科修士課程卒業
千葉大学大学院環境生命医学博士課程単位取得満期退学
その他 千葉県パワーリフティング協会会長
市原市剣道連盟顧問(剣道教士七段)

ホームページもご覧下さい。
<http://www.masumo-seiji.com> **ますも誠二** 検索

山梨県道志村の 女兒行方不明と死亡判断を受けて 新たな開発に着手

多くの人の願い届かず、5月下旬DNA鑑定の結果、成田在住だった小倉美咲さんの死亡が判断されました。この様な痛ましい事が二度と起きぬ様、私たちは同じ成田にある国際医療福祉大学医学部にて、GPS機能を搭載した機器の開発に着手しました。

私は平成25年に音声で心肺蘇生法を誘導するレスキューガイドを開発し特許を取得しました。今回「自分と人の命を守る」をコンセプトに、自分を守るためのGPS付防犯ブザーと、人が倒れた時のための心肺蘇生法音声誘導を合わせたものを開発します。

開発チームには同大学川岸教授、NISSHA(株)川口様はじめ、4社が関わります。

今後、子どもに限らず、高齢者の行方不明などを防ぐため開発を急ぎます。



GPS搭載の2000円以下の危機管理グッズを開発します。