

新年のご挨拶

市原市議会議員 ますも誠二



「市民の命を守る政策」

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい2022年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市原市内の感染拡大は、ピーク時より大幅に減少したものの、新たにオミクロン株の拡大が懸念される中で、新しい年を迎えることになりました。昨年に引き続き、感染予防対策に追われる一年になりますが、皆様には、ご自身とご家族、そして周囲の人を守り、健やかな日々を過ごして頂きたいと思っております。

さて、今年の目標はドクターカーの具現化です。2年間、激しい議論を重ね、昨年、小出市長に対し、ようやくドクターカー運用に関する要望書を提出する事に至りました。その結果、今年実証検証が行われ、実用に向けたさらに深い議論がされる事になります。市民の命を救うドクターカーシステム開始まで秒読みです。

また、新たに、市内超高齢化に伴う医療機関にいけない方々のために、看護師や救急救命士を活用した**オンライン診療と無料病院送迎サービス**の確立を目指し研究を進めています。市民の皆様を災害から守り、そして、事故や急病から命を守る政策を実現していく事が私の使命です。

本年も地域の皆様の声を必ず議会に届けます。いつでもご連絡下さい。私は今日動きます！

ひまつぶし
ますも誠二
月刊広報誌

Vol.78

新年特別号

新後援会長挨拶



増茂君との出逢いは、彼が救急救命士の養成学校の責任者をしていた頃に遡ります。当時、市原市内になかった救命救急センターを整備するための発言権を得ようと平成27年に市議に立候補しました。

当選後、彼は直ちに市長をはじめ、担当部局とともに先進地への視察に行き、その後、見事に救命救急センターを整備する事に至りました。

市議2期目には、さらに市民の救命率を上げるため、ドクターカーシステムの運用を目標に掲げ、実証実験まで漕ぎ着けました。

増茂市議には専門的見地からどんどん発言をしてもらい、多くの市民が救われるまちづくりをしましょう。

ますも誠二後援会 会長

帝京大学ちば総合医療センター 救命救急センター特任教授 森脇龍太郎



市原市議会議員
ますも誠二

ネギの強烈な効能、 コロナにも効くか!?

新年の体に良い食材ネタはネギです！

このネギですが、「インフルエンザ予防に効果あり」という事は既に明らかにされています。

そこで、新型コロナウイルスにも効能があるのか研究が進められていますが、残念ながら、現段階では明らかになっていません。

しかし、人体に対するネギの効能は王様レベルです。古代エジプトや中国では完全なる薬として使用されていたそうです。

ネギの白い部分には「**硫化アリル**」というものが含まれています。これは、体内の酵素によって分解され、強力な殺菌効果のある**アリシン**に変わります。

しかし今回ご紹介するのは、ネギの白い部分ではなく、むしろ**青い部分！**

みなさん、長ネギの青い部分にヌルヌルの液体が入ってるの見た事ありませんか？

あの液体は「**ヌル**」と呼ばれ、最近の研究では、感染症に効く3つの効果が分かっています。

しかも、熱しても凍らせても効果は失われないうのだから驚きです！

そのネギのヌルに含まれる効果は驚異で、ケタ外れの免疫力を提供してくれます。

ウイルスや細菌をやっつけるIgAの働きが通常の**2倍！**

体内の殺菌と組織の掃除をするマクロファージの働きが**5倍！**体内を常にパトロールして、悪

者を見つけたら即攻撃するNK細胞の働きが**4倍！**

これらの3つの物質をパワーアップさせるのが、青ネギに含まれる「**ヌル**」なんです。

「ヌル」と呼ばれる液体は、とにかく青い部分に多いため、白ネギよりも青ネギを選んだほうが良いです。ただ、青いといっても細ねぎ(小ネギ)ではダメなようです。太い青々としたネギこそがニンニクに負けない免疫力を生むのです！

2022年は良いものをたくさん食べて、健康で笑顔の1年になりたいですね！



これが青ネギの内側に潜むヌルです！
皆さん捨ててないですか？



LINE QR code and contact information: 私のLINEのQRコードです。市原の課題、ご意見をお聞かせ下さい。今日動きます！ 携帯電話(080-1213-7679)

市政に対するご意見・ご要望をお聞かせください! E-mail: office_masumo@yahoo.co.jp

月刊ひまつぶしがメールで毎月届きます! 電子版ご希望の方はoffice_masumo@yahoo.co.jpまで、電子版希望とだけお書き添え下さい。その他個人情報等は必要ありません。尚、メールアドレスは厳重に管理し月刊誌の送信以外、一切致しません。

こころの健康、悩みなどの相談窓口

必ず道はひらけます!

1人で悩まず、心の健康・悩みなどの相談に対し、専門家が丁寧に応じてくれます。勇気をもって打ち明けてみましょう!必ずあなたの味方になってくれるはずです!

こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

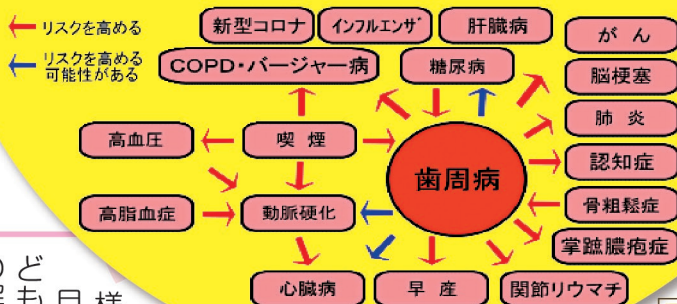
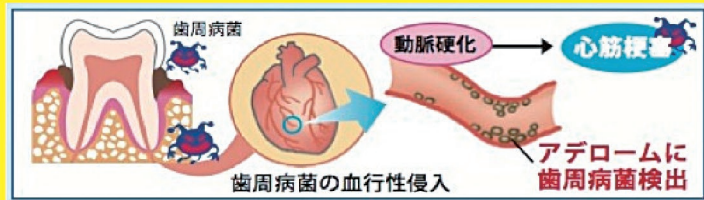
LINEはこちらから▼

もし、他人に悩み事を話す事に抵抗があるようでしたら、千葉県では、LINEでも相談に応じています。あなたの勇気が問題解決の一步になるはずです!



歯周病が心疾患と脳卒中に結びつきます!

食後には必ず歯磨きを!



子ども食堂を通じ地域の絆の構築

「子ども食堂」とは、子どもが一人でも行ける低額の食堂です。自主的・自発的な取り組みで、コロナ禍(2020年2月以降)でも増えていることがわかりました。子ども食堂は、月1回開催のところから365日提供しているところまで、実に多様です。目的も、お腹をすかせた子どもへの食事提供から、孤食の解消、地域交流の場づくりと、さまざまです。コロナ禍において、子ども食堂は居場所

としての開催は難しくなりましたが、それでも、愛情のこもったお弁当配布活動を通じて、子育て世帯等とのつながりを深め、地域の重要な絆を担っています。子ども食堂トイトイBでは、早朝より調理して下さるボランティアの皆様はもちろん、加藤商事 加藤博さんと豊洲市場の多くの皆さん、中華食堂味彩さん、さらには市民の多くの方々が無償提供して下さる食材により成り立っています。昨年のクリスマスイベントでは、ケーキの他に、親子でプレゼント付きという超豪華な企画でした。皆様にはこの場をお借り

子ども食堂「トイトイ食堂B」開催!

◆開催日:1月15日(土) ◆時間:(OPEN)16:00 (CLOSE)18:00

◆場所:辰巳公民館 2階 ◆料金:子ども100円 大人300円 予約制

して深く御礼申し上げます。私は、もっと多くの方々にこの取り組みにご理解とご協力を願い、全国のモデル子ども食堂になる事を夢見ています。そして、これから子ども食堂を通じ、地域のさらなる絆の構築を願っています。

寅年ってどんな年になるの?

寅年ってどんな年になるのか、期待の反面不安もありますよね...そこで過去の寅年にはどんな出来事があったのか、調べてみました!

1950年 朝鮮戦争勃発、パトカー誕生、1000円札発行、金閣寺放火で全焼、ネットカーブ流行、パーカー万年筆、東京キッド/美空ひばり

1962年 アメリカ初の有人宇宙飛行、東京が世界初の1000万都市、国内初の電子レンジ(54万円)、後樂園ホールがオープン、リポビタンド発売、明治アーモンドチョコ発売

1974年 オイルショック

ク、ユリゲラー超能力ブーム、小野田少尉帰還、長島茂雄引退「巨人軍は永久に不滅です」、ダ・ヴィンチ「モナリザ」、ベルばらブーム、ハローキティ誕生、かものジョナサン、殿さまキングス、フィンガーズ

1986年 天皇陛下在位60年、やふりピン大統領選マルコス当選、チャレンジャー号爆発事故、ハレー彗星大接近、ビートたけしら12人『FRIDAY』襲撃、CHA・CHA・CHA/石井明美、「写ルンです」発売、洋画バック・トゥ・ザ・フューチャー、長野オリンピック、夏の甲子園決勝 松坂大輔

ノーヒットノーラン達成、映画「タイタニック」ブーム、X JAPANのHIDEが事故死、環境ホルモン

2010年 尖閣沖中国漁船衝突、鳩山由紀夫退陣 菅内閣が発足、小惑星探査機「はやぶさ」帰還、1ドル1182円台突入 急激な円高円高で市場介入、バンクーバー五輪開催

こうして改めて振り返ってみると、寅年には、沢山の事件や出来事が起こっています。古い時代から新しい時代への転換点になるような、そんな年の傾向に感じます。とにかく皆さんと一緒に良い年にしたいですね!



救急救命士法を改正し、さらに多くの国民の命を救うため、松野博一内閣官房長官に全国救急救命士教育施設協議会の顧問に就任して頂きました。



定例議会では必ず市民の声を届けてます



新型コロナワクチン市内接種会場にて経過観察員として活動しました



TBS系 Tokyo MER~走る緊急救命室で鈴木亮平さんと共演しました



市内の保育園・幼稚園にて小児の緊急事態の対処法を開催しています



ますも誠二 プロフィール

氏名 増茂 誠二
 生年月日 昭和42年12月1日
 職業 歴 市原市議会議員(市原市地域保健医療協議会副会長)
 学校法人 国際医療福祉専門学校 理事長補佐
 杏林大学保健学部非常勤講師
 千葉県医師会非常勤講師
 資格・学位 救急救命士 危機管理士 修士(救急救命学)
 学歴 国土館大学大学院救急救命システム科修士課程卒業
 千葉大学大学院環境生命医学博士課程単位取得満期退学
 その他 千葉県パワーリフティング協会会長
 市原市剣道連盟顧問(剣道教士七段)

ホームページもご覧下さい。
<http://www.masumo-seiji.com>

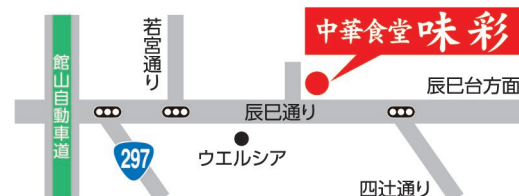
ますも誠二

検索

心のこもった本格中華をあなたに...

中華食堂味彩(あじさい)

ランチ 11:00~14:00
ディナー 17:00~22:00
市原市山木919 TEL:0436-37-1596
定休日:水曜日



災害ボランティアと子ども食堂を応援しています!