



# ワクチンの仕組みをもっと分かりやすく!

市原市議会議員 **ますも誠二**

ひまつぶし  
ますも誠二 月刊広報誌  
Vol.73



市原市議会議員  
**ますも誠二**

今月は市原市で現在使用されているファイザー製ワクチンや、モデルナ製ワクチンについてです。

本市では、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種にあたり、集団接種会場7ヶ所、個別医療機関87ヶ所を実施。7月28日現在65歳上の1回目接種89.2%、2回目接種64.3%で、現在50代を前倒しで行っています。

このワクチン接種は、人類史上初めての経験であり、得体の知らないものを体内に入れるのは、とても怖いと思います。

今回はこのワクチンがどんなものかを知るをテーマに、皆さんと考えていきたいと思えます。

## そもそもワクチンってなんだろう??

ここからは、イメージして頂きやすいように、私なりの例え話を交えながらお伝えしていきます。

まず、**外敵(ウイルスや細菌)**が体内に入る事により、人は病気になるります。

体に外敵が入ってくると、体内では、これをやっつける警察(免疫)が働き退治します。さらに、その警察が優秀なのは、外敵の顔をしっかりと覚えてくれるのです。それにより、同じ外

敵が侵入するような事があれば、また直ぐにやっつけてくれるのです。



そこで人間は考えたのです。18世紀末に英国の医師が「**外敵の顔を常に覚え、退治するシステムを作ろう!**」と開発したのが天然痘ワクチンです。

## ワクチンの種類 生ワクチン、不活化ワクチン、 新しいワクチン

では、「外敵(ウイルス)を体の中に入れたら、病気がかからないの?」という疑問が浮かびますよね。

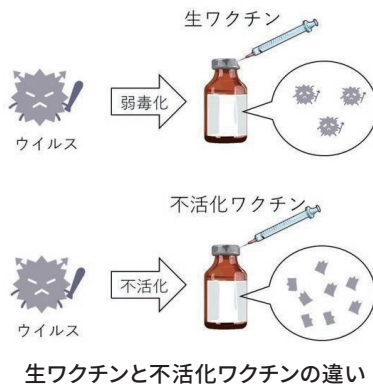
当然ながら、元気な外敵を少しだけでも体の中に入れ、それが体内で活性化すれば、警察が負けてしまうこともあります。これが**生ワクチン**です。

生ワクチンは現在でも(はしか)や(みずぼうそう)などで使

われていますが、当然活性化しないように弱毒化処理されているので安全なのです。

ならば「**犯人の顔だけ入れたらいいんじゃないの?**」というところで開発されたのが「**不活化ワクチン**」です。

外敵の顔だけ、いわば死体(ウイルスの断片)を体の中に入れてたら安全だし警察に顔も覚えてもらえるしいいね!ということとで、季節性インフルエンザワクチンとして利用されています。



いよいよ本題の「メッセンジャーRNAワクチン」(コロナワクチン)についてです。

今までのワクチンの話と少し系統が異なります。

「**外敵の設計図を体内に入れて、体内で犯人の顔を作成して警察に覚えさせる!**」というイメージです。

今までの生ワクチン、不活化ワクチンというのは「外敵そのもの、あるいは犯人の顔のみ」を体の中に入れて、警察(免疫)に覚えさせました。

今、日本で使用しているファ

イザー、モデルナのコロナワクチンとは、**外敵そのものではなく、外敵の設計図を体の中に入れてという事**です。設計図をもとに、体内で外敵を作りあげるのです。その事により外敵の顔を**免疫**に覚えさせ、侵入してきたら直ぐに反応するというワクチンなのです。

## まとめ

- (1) 外敵そのものを、**弱毒化**して体の中に入れる方法「**生ワクチン**」
- (2) 外敵の顔だけ、**いわば死体**を体の中に入れる方法「**不活化ワクチン**」
- (3) 犯人の設計図(メッセンジャーRNAワクチン)を体の中に入れる方法の「**日本で使用するコロナワクチン**」(アストラゼネカ等はまた違う製法のワクチンです)

いずれの方法も**警察(免疫)**が外敵の顔を覚えてもらうことが目的なのです。

# 救急隊から貰った「安心」

早いもので今年も8月：議会も終わり、7月はワクチン接種会場での「予診」や「副反応経過観察」そして、2020東京オリンピック大会救護員として活動しました。

接種会場の予診では、多くの方々の病気を聞いたたり、お薬を拝見し、接種するか否か医師の問診につなぐ役割をいたしました。中には、不安そうにされている方々へ安心を提供するの私の仕事でした。

先月は、その安心に対し、深く考えさせられる出来事がありました。父が早朝、突然の強烈な頭痛に襲われたのです。その日は、私も都内に出かけていたので、高齢の母しかいませんでした。

救急隊が到着し、処置をしながら直ちに病院選定を始めました。なんと12ヶ所の医療機関に連絡しても受け入れ先は無し。東京から1時間かけて自宅に戻り、私が見たものとは、横たわる父の側で、汗だくになりながら懸命に病院に交渉する救急隊長と、容態の観察を続ける隊員の方々の姿でした。

1時間半、救急隊が必死で活動してくれました。その献身的な活動から、私たち家族は、大きな「安心」を得た事は間違い

ありません。父はその後、搬送され、緊急手術も回避され、病状も安定しています。私は救急隊の方々には感謝しきれない思いと共に、同じように人に「大きな安心」を提供したいという思いが強くなりました。

翌日、ワクチン接種会場の予診において、救急隊の方々にして頂いた恩返しのため、市民の方々に安心を提供する努力を精一杯しました。この場をお借りして救急隊の方々には深く御礼申し上げます。市民の安全安心を提供下さいます様、お願い致します。



東京五輪開会式で救急隊員が!

## 子供食堂の舞台裏

子供の居場所「トイトイ食堂B」では、地域が主体となり、低価格で子どもたちにも安心して提供する「コミュニティ」の場です。今は感染防止のため、お弁当として提供していますが、かつては、地域住民のコミュニケーションの場でした。

昨年、国は7人に1人の子どもが貧困状態との発表をしました。厳しい生活の中で、手作りの食事が食べられるのは成長期の子どもたちにとって心身の健康には極めて重要です。しかし、**運営費(活動費)の確保が難しい**。

一般的な子ども食堂では、料金を100円〜300円程度としており、食材はフードバンクや寄付、行政からの助成金で賄っています。今月はそんな子供食堂の舞台裏に密着しました。自身の幼少期の経験から、この子供食堂に対し、全面的に食材提供をして下さる加藤博さん(51歳、加藤商事代表)の存在があります。豊洲との流通業を営む傍ら、市内の子供のために、定期的に食材を提供して下さいます。夜間の仕事を終え、疲れ切った体で、夜明けの公民館にトラックを停

め、仮眠しながら私たちを待っていてくれます。私は加藤さんのそんな姿を見て、敬意と感謝を表するとともに、友人としても誇りに思っています。そして、その食材を1日かけて調理して下さるリーダーの樽見せい子さんはじめ、ボランティアの方々、中華食堂**味彩**様(市原市山木)には感謝しきれません。今後も、地域の子供のため、オール市原で取り組んでいきます。



加藤社長・樽見さん・竹内さん

### 重要連絡

緊急事態宣言を受け、市内「高齢者通いの場事業」に関しては、自粛となりました。

8月21日の辰巳台子供食堂トイトイBは中止となりました。

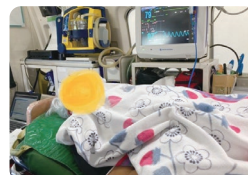
### ますも誠ニ プロフィール

氏名 増茂 誠二  
 生年月日 昭和42年12月1日  
 職業 歴 市原市議会議員  
 一般社団法人 全国救急救命士教育施設協議会副代表理事  
 国際医療福祉専門学校前副校長兼学科長  
 千葉市医師会非常勤講師  
 杏林大学保健学部非常勤講師  
 救急救命士 救急救命学修士  
 国士館大学大学院救急救命システム科修士課程卒業  
 学歴 千葉大学大学院環境生命医学博士課程単位取得満期退学  
 剣道教士七段  
 その他 第19回極真空手千葉県マスターズカップ三位

ホームページもご覧ください。 <http://www.masumo-seiji.com> **ますも誠二** 検索



千葉労災病院 岡本病院長とドクターカー導入について会談



救急車内に運ばれた父... 救急隊に感謝



定例議会が終了し、救急救命士教育に専念

ますも誠二 LINEQRコード

ますも誠二の救命ブログはこちら