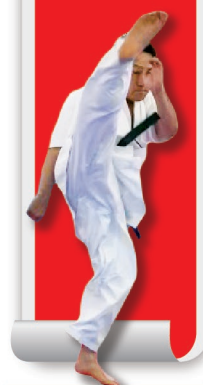




市原市議会議員 **ますも誠二**

ひまつぶし
ますも誠二 月刊広報誌

Vol.72



市原市議会議員
ますも誠二

米CDCの疾病対策センターが、ファイザーのワクチンと、モデルナのワクチンを接種後に心臓の筋肉に炎症が起きる、心筋炎などの症状が報告されていることについて「**ワクチンの接種と関連している可能性がある**」とする見解を明らかにしました。

国は、ファイザーのワクチンを接種した人のうち、先月13日までに心筋炎や心膜炎を発症した事例は若い世代も含め、12件と報告しました。

一方、モデルナ社のワクチンについて日本では、現時点で心筋炎を発症した事例は報告はされていません。(6月30日現在)

そのうえで、厚生労働省の審議会では、循環器病の専門家から「**ワクチン接種後の急性心筋炎などの発症頻度は極めてまれで、新型コロナウイルスの感染による、急性心筋炎などの発症の可能性のほうが高く、接種による重症化予防のメリットのほうが、圧倒的に大きい**」としています。

ワクチンがどのように心筋炎を引き起こすか、まだわかっていません。オスター氏によると、有力な説は、分かりますように、**コロナに対する免疫細胞を戦闘**

態勢にする分子の分泌(サイトカイン反応)が関係するということです。

接種後すぐに心筋炎の症状が現れるということです。発熱、筋肉痛、悪寒、倦怠感などの副反応の発生率が、高齢者に比べて若年層の方が高いことがわかっていますが、これらの症状は全て炎症が原因だと言います。そのため、心筋炎もまた最も深刻な炎症反応だと考えられているのです。ウイルスが**心臓組織に直接侵入するのではなく、ワクチン接種後、免疫系そのものが心臓に影響を与えるという事です**。万が一、心筋炎になってしまうと、解熱鎮痛剤の服用から点滴治療やステロイド剤の投与まで治療法があります。また、なぜ男性に多いのか、どのくらいの期間で回復するのかについても分かっていません。今までの世界の調査結果と、新型コロナウイルスにかかると多臓器不全症候群などの重篤な合併症のリスクがあることを踏まえ、世界の専門家は幅広い年齢層でワクチンを接種することを推奨しています。

日本循環器学会は「急性心筋炎・心膜炎が新型コロナウイルス接種後に発症する頻度は極めて稀」「新型コロナウイルス接種

ご存知ですか? 予防接種後健康被害救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生がみられます。万が一、定期的な予防接種による健康被害が発生した場合には、救済給付を行うための制度がありますので、

お住いの市町村にご相談ください。

給付の種類

医療機関での治療を受けた場合

治療に要した医療費(自己負担分)と医療を受けるために要した諸費用を支給します。

障害が残ってしまった場合

年に4回、障害が残ったお子様を養育するための障害児養育年金(18歳以上の場合は、障害年金)を支給します。

亡くなられた場合

葬祭料及び一時金(インフルエンザワクチンの場合は一時金または年金)を支給します。

副反応について

副反応には、ワクチンを接種した後に起こる発熱、接種部位の発赤・腫脹(はれ)などの比較的よくみられる軽い副反応や、極めてまれに発生する脳炎や神経障害など重大な副反応もあります。

しかし、その副反応はワクチンの接種が原因ではなく、偶然、ワクチンの接種と同時期に発症した感染症などが原因であることがあります。

このため、予防接種後健康被害救済制度では、ワクチンの接種による健康被害であったかどうかを個別に審査し、ワクチンの接種による健康被害と認められた場合に給付をします。

副反応による健康被害救済制度とは

予防接種の副反応による健康被害は、極めて稀ですが、不可避免的に生ずるものです。予防接

種により感染・重症化予防を図るメリットの方が、新型コロナウイルスワクチン接種後の急性心筋炎・心膜炎に対する懸念よりも圧倒的に大きい」とする資料を6月23日の厚生労働省の検討会に提出しています。

以上のことから、ワクチン接種は必ず行いましょう。しかし、万が一、重大な副反応が出た時は救済制度がありますので、頭の片隅には置いておく事が自分のため、家族のためです。

ますも誠二の
救命ブログは
こちらから



ますも誠二
LINE
QRコード

種と健康被害との因果関係が認定された方を迅速に救済するものです。

健康被害が接種を受けたことによるものであると国が認定したときは、**市町村により給付が行われます。**(厚生労働大臣の認定にあたっては、第三者により構成される疾病・障害認定審査会により、因果関係に係る審査が行われます。)

笑いこそが超免疫力！科学で証明

古代ギリシャの医聖ヒポクラテスは「**誰でも1000人の名医を持つ**」と自然治癒能力があることを唱えていました。笑いはこの自然治癒能力つまり免疫力を最大に引き出すことができると言われます。今月はこの言い伝えを科学で証明していきたいと思っています。

実は、健康な人の体にも1日3000〜5000個ものがん細胞が生まれています。これらのがん細胞や体内に侵入するウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治しているとても優秀な細胞があります。その名も**ナチュラルキラー(NK)細胞**。人間の体内にはそのNK細胞が50億個もあると言われています。

私たちが笑うと、免疫機能をつかさどっている脳(間脳)に興奮が伝わり、情報伝達物質が大量に分泌されます。これが血液に乗って全身に運ばれ、NK細胞の表面に付着して活性化します。その結果、がん細胞などを免疫力として次々と攻撃していくのです。

一方、悲しみやストレスなどの情報を受け取ると、NK細胞の働きはさっぱりと鈍くなり、免疫力は超パワーダウンします。

仕組みは理解できても、本当に笑いでNK細胞が活性化するのか信じられない方もいらっしゃるかもしれません。そこである実験結果をお見せします。

がん患者を含む19人に漫才(吉本新喜劇)計3時間を鑑賞してもらい、その前後で血液採取を行い、血中NK細胞の活性度や免疫システムのバランス力(CD4/8比)の変化を調べたのです。

リンパ球にはCDというナンバールの働きによって番号が決まっています。

CD4は車のアクセル、CD8は車のブレーキの役目。免疫システムのバランス力というのはCD4とCD8の比で、これが低すぎるとがんに対抗する抵抗力が弱く、高

ざると自分自身の身体を破壊する病気(リウマチ、膠原病など)になります。

実験の結果、NK細胞の活性度は参加者の7割以上で上昇が認められ、バランス力も基準値に近づく結果が出ました。

笑いでアトピー性皮膚炎のアレルギー反応を抑制

では、笑いでアトピー性皮膚炎の症状が軽くなったという事例も紹介します。

アトピーの専門医で、笑いがストレス解消、NK細胞の活性化度の適正化をもたらすことに注目し、笑いがアトピー性皮膚炎にどう反応するかを調査した研究があります。

実験では、**コメディ映画を観るグループ**と**天気予報を観るグループ**に分け、各映像の視聴の前後にアレルギー反応を測定しました。

実験の結果、コメディ映画を観たグループでは天気予報を観たグループよりアレルギー反応が大幅に減少した事が確認されています。

さらには外来患者を3ヶ月フォローし、皮膚炎改善例に笑いの有無を確認したところ、88%が笑いを経験しており、**男性では82%女性では98%の方が笑っていた**という

結果だったそうです！

そのほかの笑いの効果

◆記憶力が10分の笑いで67%から85%へ2割アップ

2つの家族に7桁の数字の「記憶力テスト」を実施。まず最初の平均正解率は67%。次に若手芸人がコントを披露し10分間大笑いした後に同じ「記憶力テスト」をすると正解率は85%にアップ。

リウマチにあらゆる医薬品より効果あり

リウマチ患者に大量に分泌されるインテロキニンが、落語を聞いた後、約3分の1に減少。実験した日本医科大学吉野植教授はどんな薬を使っても短時間でこれだけ下がないと見解を示す。

NK細胞を日常生活の中で増やすには

笑いの効果、凄まじいですね。免疫機能の働きは残念ながら年齢とともに低下します。その為、笑いでNK細胞を活性化できればあらゆるウイルスにも強い身体を保つことができます。生活形態が変わった今だからこそ、笑いが重要ではないでしょうか。

参考文献：
1 伊丹仁朗著 笑いの健康学笑が免疫力を高める 三省堂
2 西野精治著 笑いの免疫学 笑いの治療革命 最新線 花伝社

ほぼ毎日笑う



1年後

認知機能が低下した人



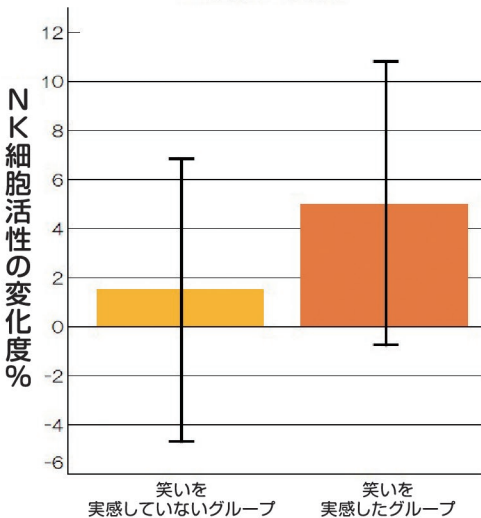
3.6倍以上

笑う機会が無い



1年後

NK活性の変化



西田、大西(2001)笑いとはNK細胞活性の変化についての一部を改変

ますも誠ニ プロフィール



氏名 増茂 誠二
生年月日 昭和42年12月1日
職業 歴 市原市議会議員
一般社団法人 全国救急救命士教育施設協議会副代表理事
国際医療福祉専門学校前副校長兼学科長
千葉市医師会非常勤講師
杏林大学保健学部非常勤講師
救急救命士 救急救命学修士
資格・学位 国士館大学大学院救急救命システム科修士課程卒業
学歴 千葉大学大学院環境生命医学博士課程単位取得満期退学
剣道教士七段
その他 第19回極真空手千葉県マスターズカップ三位



ホームページもご覧下さい。
<http://www.masumo-seiji.com>

ますも誠二

検索

子どもの居場所

トイトイ食堂B

開催!

曜日 7月17日(土)
時間 (OPEN)16:00 (CLOSE)18:00
この時間内ならいつでもOK!
場所 辰巳公民館 2階
料金 子ども100円 大人300円




吉田議員